



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Wachsmuth, Sven

Association: ANNAKRAM e.V.

Dossard: 290

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 25:07

Vitesse: 9.56 km/h

Kilométrage: 6:17 min/km

Place par parcours/Total: 342 (de 446)

Place par parcours/Hommes: 232 (de 278)

Meilleur temps dans le parcours: 12:07

Place par catégorie: 34(de 41)

Meilleur temps dans la catégorie: 13:21

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.
Runde Kurzstrecke	2.00	13:04	6:31	34	6:23	248	6:56			2.00	13:04	6:31	34	1:33	138	6:56												
Leichtathletikhalle	2.00	12:03	6:01	35	5:23	224	6:04			4.00	25:07	6:16	34	11:46	232	13:00												