



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Parade, Sabine

Association: Erfurt

Dossard: 265

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 22:16

Vitesse: 10.78 km/h

Kilométrage: 5:34 min/km

Place par parcours/Total: 223 (de 446)

Place par parcours/Femmes: 54 (de 168)

Meilleur temps dans le parcours: 13:59

Place par catégorie: 9(de 33)

Meilleur temps dans la catégorie: 19:04

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape				Place				Retard				Total			
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.
Runde Kurzstrecke	2.00	11:26	5:43	9	1:59	58	4:31	23		31	4:31	2.00	11:26	5:43	23	4:31
Leichtathletikhalle	2.00	10:50	5:25	8	1:31	48	3:46	9	3:12	54	8:17	4.00	22:16	5:33	9	8:17