



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Exploitation détaillée

Röhr, Ines

Association: SV Fortuna Singen

Dossard: 436

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Temps total: 26:35

Vitesse: 9.03 km/h

Kilométrage: 6:39 min/km

Place par parcours/Total: 399 (de 446)

Place par parcours/Femmes: 136 (de 168)

Meilleur temps dans le parcours: 13:59

Place par catégorie: 8(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 22:38

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste               | Etape |       |        |       | Place |       |        |       | Retard |       |        |       | Total |       |        |       |
|---------------------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|--------|-------|
|                     | km    | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | catg. | catg.  | Femme | Femmes | catg. | catg. | Femme | Femmes | catg. |
| Runde Kurzstrecke   | 2.00  | 13:42 | 6:50   | 9     | 2:30  | 142   | 6:47   | 2.00  | 13:42  | 6:50  | 1      | -     | 61    | 6:47  |        |       |
| Leichtathletikhalle | 2.00  | 12:53 | 6:26   | 6     | 1:45  | 126   | 5:49   | 4.00  | 26:35  | 6:38  | 8      | 3:57  | 136   | 12:36 |        |       |