



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Reuter, Marc

Association: Erfurt

Dossard: 144

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 22:46

Vitesse: 10.54 km/h

Kilométrage: 5:41 min/km

Place par parcours/Total: 241 (de 446)

Place par parcours/Hommes: 179 (de 278)

Meilleur temps dans le parcours: 12:07

Place par catégorie: 39(de 60)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde Kurzstrecke	2.00	12:03	6:01	44	5:08	205	5:55	2.00	12:03	6:01	60	0:55	151	5:55
Leichtathletikhalle	2.00	10:43	5:21	36	3:26	155	4:44	4.00	22:46	5:41	39	8:34	179	10:39