



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Degner, Joachim

Association: ohne

Dossard: 359

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

Temps total: 22:53

Vitesse: 10.49 km/h

Kilométrage: 5:43 min/km

Place par parcours/Total: 248 (de 446)

Place par parcours/Hommes: 184 (de 278)

Meilleur temps dans le parcours: 12:07

Place par catégorie: 11(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 17:47

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|---------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Runde Kurzstrecke | 2.00 | 11:44 | 5:51 | 14 | 2:56 | 195 | 5:36 | 2.00 | 11:44 | 5:51 | 11 | 2:17 | 156 | 5:36 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 11:09 | 5:34 | 11 | 2:10 | 186 | 5:10 | 4.00 | 22:53 | 5:43 | 11 | 5:06 | 184 | 10:46 |