



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Adamus, Antje

Association: Erfurt

Dossard: 124

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Temps total: 25:00

Vitesse: 9.60 km/h

Kilométrage: 6:15 min/km

Place par parcours/Total: 337 (de 446)

Place par parcours/Femmes: 106 (de 168)

Meilleur temps dans le parcours: 13:59

Place par catégorie: 20(de 34)

Meilleur temps dans la catégorie: 19:57

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde Kurzstrecke	2.00	12:57	6:28	21	3:12	112	6:02	2.00	12:57	6:28	2		73	6:02
Leichtathletikhalle	2.00	12:03	6:01	20	2:14	107	4:59	4.00	25:00	6:15	20	5:03	106	11:01