



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Hiese, Cara

Association: SV Creaton Großengottern

Dossard: 3

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

weibliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

Temps total: 20:46

Vitesse: 11.56 km/h

Kilométrage: 5:11 min/km

Place par parcours/Total: 154 (de 446)

Place par parcours/Femmes: 30 (de 168)

Meilleur temps dans le parcours: 13:59

Place par catégorie: 7(de 27)

Meilleur temps dans la catégorie: 18:28

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde Kurzstrecke	2.00	10:30	5:15	9	1:24	34	3:35	2.00	10:30	5:15	1	-	74	3:35
Leichtathletikhalle	2.00	10:16	5:08	7	1:12	29	3:12	4.00	20:46	5:11	7	2:18	30	6:47