



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Reif, Nicole

Association: Ebenheim

Dossard: 100

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Temps total: 27:21

Vitesse: 8.78 km/h

Kilométrage: 6:50 min/km

Place par parcours/Total: 409 (de 446)

Place par parcours/Femmes: 144 (de 168)

Meilleur temps dans le parcours: 13:59

Place par catégorie: 29(de 34)

Meilleur temps dans la catégorie: 19:57

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde Kurzstrecke	2.00	13:31	6:45	26	3:46	135	6:36	2.00	13:31	6:45	5		54	6:36
Leichtathletikhalle	2.00	13:50	6:55	29	4:01	143	6:46	4.00	27:21	6:50	29	7:24	144	13:22