



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Stauß, Jana

Association: SWE Volley-Team e.V.

Dossard: 60

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Temps total: 26:32

Vitesse: 9.05 km/h

Kilométrage: 6:38 min/km

Place par parcours/Total: 395 (de 446)

Place par parcours/Femmes: 134 (de 168)

Meilleur temps dans le parcours: 13:59

Place par catégorie: 25(de 34)

Meilleur temps dans la catégorie: 19:57

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes		
Runde Kurzstrecke	2.00	13:13	6:36	23	3:28	129	6:18								2.00	13:13	6:36	7							43	6:18		
Leichtathletikhalle	2.00	13:19	6:39	27	3:30	133	6:15								4.00	26:32	6:38	25	6:35	134	12:33							