



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Trautmann, Knut

Association: VFL Hüpstedt

Dossard: 458

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 17:29

Vitesse: 13.73 km/h

Kilométrage: 4:22 min/km

Place par parcours/Total: 60 (de 446)

Place par parcours/Hommes: 52 (de 278)

Meilleur temps dans le parcours: 12:07

Place par catégorie: 5(de 35)

Meilleur temps dans la catégorie: 15:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Runde Kurzstrecke	2.00	8:31	4:15	3	0:54	45	2:23	2.00	8:31	4:15	20		23	2:23
Leichtathletikhalle	2.00	8:58	4:29	6	1:09	57	2:59	4.00	17:29	4:22	5	2:03	52	5:22