



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Trautmann, Knut

Association: VFL Hüpstedt

Dossard: 458

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 17:29

Vitesse: 13.73 km/h

Kilométrage: 4:22 min/km

Place par parcours/Total: 60 (de 446)

Place par parcours/Hommes: 52 (de 278)

Meilleur temps dans le parcours: 12:07

Place par catégorie: 5(de 35)

Meilleur temps dans la catégorie: 15:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard								
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes					
Runde Kurzstrecke	2.00	8:31	4:15	3	0:54	45	2:23	2.00	8:31	4:15	20	23	2:23	2.00	8:31	4:15	20	23	2:23	2.00	8:31	4:15	20	23	2:23	2.00	8:31	4:15	20	23	2:23				
Leichtathletikhalle	2.00	8:58	4:29	6	1:09	57	2:59	4.00	17:29	4:22	5	2:03	52	5:22	4.00	17:29	4:22	5	2:03	52	5:22	4.00	17:29	4:22	5	2:03	52	5:22	4.00	17:29	4:22	5	2:03	52	5:22