



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Werkstätter, Alexander

Association: Erfurt

Dossard: 336

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 23:25

Vitesse: 10.25 km/h

Kilométrage: 5:51 min/km

Place par parcours/Total: 283 (de 446)

Place par parcours/Hommes: 207 (de 278)

Meilleur temps dans le parcours: 12:07

Place par catégorie: 27(de 41)

Meilleur temps dans la catégorie: 13:21

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape				Place				Total				Place			
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.
Runde Kurzstrecke	2.00	12:02	6:00	24	5:21	204	5:54	12	2.00	12:02	6:00	12	0:31	180	5:54	12
Leichtathletikhalle	2.00	11:23	5:41	27	4:43	195	5:24	27	4.00	23:25	5:51	27	10:04	207	11:18	27