



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Krieg, Heike

Association: GröKri

Dossard: 423

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Temps total: 26:08

Vitesse: 9.18 km/h

Kilométrage: 6:32 min/km

Place par parcours/Total: 380 (de 446)

Place par parcours/Femmes: 125 (de 168)

Meilleur temps dans le parcours: 13:59

Place par catégorie: 5(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 22:38

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde Kurzstrecke	2.00	13:09	6:34	6	1:57	126	6:14	2.00	13:09	6:34	3		92	6:14
Leichtathletikhalle	2.00	12:59	6:29	7	1:51	128	5:55	4.00	26:08	6:31	5	3:30	125	12:09