



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Exploitation détaillée

Hoffmann, Robert

Association: TTT

Dossard: 305

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 22:40

Vitesse: 10.59 km/h

Kilométrage: 5:40 min/km

Place par parcours/Total: 236 (de 446)

Place par parcours/Hommes: 176 (de 278)

Meilleur temps dans le parcours: 12:07

Place par catégorie: 20(de 41)

Meilleur temps dans la catégorie: 13:21

## Temps intermédiaires

## Résultats d'étape

## Résultat total

| Poste               | Etape |       |        |       | Place      |            |            |            | Retard     |            |            |            | Total |       |        |       |
|---------------------|-------|-------|--------|-------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|-------|-------|--------|-------|
|                     | km    | Temps | min/km | catg. | catg.Homme | catg.Homme | catg.Homme | catg.Homme | catg.Homme | catg.Homme | catg.Homme | catg.Homme | km    | Temps | min/km | catg. |
| Runde Kurzstrecke   | 2.00  | 11:56 | 5:58   | 23    | 5:15       | 201        | 5:48       | 2.00       | 11:56      | 5:58       | 3          | 0:25       | 182   | 5:48  |        |       |
| Leichtathletikhalle | 2.00  | 10:44 | 5:21   | 18    | 4:04       | 156        | 4:45       | 4.00       | 22:40      | 5:40       | 20         | 9:19       | 176   | 10:33 |        |       |