41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Dr. Wohlfarth, Kai

Dossard: 538

Circuit: 4.00 km
Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:
Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 26:00

Vitesse: 9.23 km/h
Kilométrage: 6:30 min/km

Place par parcours/Total: 375 (de 446)
Place par parcours/Hommes: 252 (de 278)
Meilleur temps dans le parcours: 12:07

Place par catégorie: 53(de 60)
Meilleur temps dans la catégorie: 14:12

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde Kurzstrecl	2.00	12:49	6:24	51	5:54	238	6:41	2.00	12:49	6:24	8	1:41	186	6:41
Leichtathletikhal	2.00	13:11	6:35	53	5:54	257	7:12	4.00	26:00	6:30	53	11:48	252	13:53