



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Möser, Detlef

Association: Erfurt

Dossard: 338

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 21:13

Vitesse: 11.31 km/h

Kilométrage: 5:18 min/km

Place par parcours/Total: 175 (de 446)

Place par parcours/Hommes: 141 (de 278)

Meilleur temps dans le parcours: 12:07

Place par catégorie: 10(de 35)

Meilleur temps dans la catégorie: 15:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde Kurzstrecke	2.00	10:51	5:25	13	3:14	148	4:43	2.00	10:51	5:25	7		187	4:43
Leichtathletikhalle	2.00	10:22	5:11	8	2:33	134	4:23	4.00	21:13	5:18	10	5:47	141	9:06