



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Körner, Karsten

Association: Magdeburg

Dossard: 279

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 20:38

Vitesse: 11.63 km/h

Kilométrage: 5:10 min/km

Place par parcours/Total: 149 (de 446)

Place par parcours/Hommes: 121 (de 278)

Meilleur temps dans le parcours: 12:07

Place par catégorie: 27(de 60)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde Kurzstrecke	2.00	10:38	5:18	30	3:43	139	4:30	2.00	10:38	5:18	10		194	4:30
Leichtathletikhalle	2.00	10:00	5:00	25	2:43	111	4:01	4.00	20:38	5:09	27	6:26	121	8:31