



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Grucza, Frank-Peter

Association: Lauffreunde Gotha

Dossard: 51

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 33:27

Vitesse: 7.17 km/h

Kilométrage: 8:22 min/km

Place par parcours/Total: 444 (de 446)

Place par parcours/Hommes: 276 (de 278)

Meilleur temps dans le parcours: 12:07

Place par catégorie: 35(de 35)

Meilleur temps dans la catégorie: 15:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard				
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Runde Kurzstrecke	2.00	16:21	8:10	35	8:44	276	10:13	2.00	16:21	8:10	1	-	195	10:13																	
Leichtathletikhalle	2.00	17:06	8:33	35	9:17	276	11:07	4.00	33:27	8:21	35	18:01	276	21:20																	