



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Stibbe, Alexander

Association: Laufladen Erfurt

Dossard: 500

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 33:27

Vitesse: 7.17 km/h

Kilométrage: 8:22 min/km

Place par parcours/Total: 445 (de 446)

Place par parcours/Hommes: 276 (de 278)

Meilleur temps dans le parcours: 12:07

Place par catégorie: 41(de 41)

Meilleur temps dans la catégorie: 13:21

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde Kurzstrecke	2.00	16:21	8:10	41	9:40	276	10:13	2.00	16:21	8:10	4	4:50	195	10:13
Leichtathletikhalle	2.00	17:06	8:33	41	10:26	276	11:07	4.00	33:27	8:21	41	20:06	276	21:20