



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Günther, Irene

Association: Erfurt

Dossard: 282

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 20:16

Vitesse: 11.84 km/h

Kilométrage: 5:04 min/km

Place par parcours/Total: 136 (de 446)

Place par parcours/Femmes: 24 (de 168)

Meilleur temps dans le parcours: 13:59

Place par catégorie: 5(de 33)

Meilleur temps dans la catégorie: 19:04

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	
Runde Kurzstrecke	2.00	10:04	5:01	3	0:37	24	3:09	2.00	10:04	5:01	3		107	3:09															
Leichtathletikhalle	2.00	10:12	5:05	6	0:53	26	3:08	4.00	20:16	5:03	5	1:12	24	6:17															