



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Exploitation détaillée

**Pokahr, Viola**

Association: Sonntagsläufer Tambach Dietharz

Dossard: 462

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Temps total: 27:14

Vitesse: 8.81 km/h

Kilométrage: 6:49 min/km

Place par parcours/Total: 406 (de 446)

Place par parcours/Femmes: 142 (de 168)

Meilleur temps dans le parcours: 13:59

Place par catégorie: 9(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 22:38

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	
Runde Kurzstrecke	2.00	13:34	6:46	8	2:22	140	6:39	2.00	13:34	6:46	7		109	6:39															
Leichtathletikhalle	2.00	13:40	6:49	9	2:32	139	6:36	4.00	27:14	6:48	9	4:36	142	13:15															