



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Kappitz, Nicole

Association: Erfurt

Dossard: 376

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Temps total: 31:12

Vitesse: 7.69 km/h

Kilométrage: 7:48 min/km

Place par parcours/Total: 441 (de 446)

Place par parcours/Femmes: 166 (de 168)

Meilleur temps dans le parcours: 13:59

Place par catégorie: 34(de 34)

Meilleur temps dans la catégorie: 19:57

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde Kurzstrecke	2.00	15:29	7:44	34	5:44	167	8:34	2.00	15:29	7:44	1	-	112	8:34
Leichtathletikhalle	2.00	15:43	7:51	34	5:54	164	8:39	4.00	31:12	7:47	34	11:15	166	17:13