



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Minkmar, Katja

Association: Klettbach

Dossard: 14

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Temps total: 30:09

Vitesse: 7.96 km/h

Kilométrage: 7:32 min/km

Place par parcours/Total: 433 (de 446)

Place par parcours/Femmes: 160 (de 168)

Meilleur temps dans le parcours: 13:59

Place par catégorie: 32(de 34)

Meilleur temps dans la catégorie: 19:57

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes		
Runde Kurzstrecke	2.00	14:46	7:23	32	5:01	157	7:51								2.00	14:46	7:23	11							117	7:51		
Leichtathletikhalle	2.00	15:23	7:41	32	5:34	161	8:19								4.00	30:09	7:32	32	10:12					160	16:10			