



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Lincke, Susanne

Association: Freeletics Erfurt

Dossard: 378

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Temps total: 30:38

Vitesse: 7.83 km/h

Kilométrage: 7:40 min/km

Place par parcours/Total: 437 (de 446)

Place par parcours/Femmes: 163 (de 168)

Meilleur temps dans le parcours: 13:59

Place par catégorie: 33(de 34)

Meilleur temps dans la catégorie: 19:57

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde Kurzstrecke	2.00	15:03	7:31	33	5:18	162	8:08	2.00	15:03	7:31	12		120	8:08
Leichtathletikhalle	2.00	15:35	7:47	33	5:46	162	8:31	4.00	30:38	7:39	33	10:41	163	16:39