



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Quittenbaum, Michael

Temps total: 22:23

Dossard: 474

Vitesse: 10.72 km/h

Kilométrage: 5:36 min/km

Circuit: 4.00 km

Place par parcours/Total: 227 (de 446)

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Place par parcours/Hommes: 172 (de 278)

Meilleur temps dans le parcours: 12:07

Catégorie:

Place par catégorie: 19(de 41)

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 13:21

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape				Place				Total				Place			
	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme
Runde Kurzstrecke	2.00	12:23	6:11	29	5:42	223	6:15	2.00	12:23	6:11	8	0:52	212	6:15	212	6:15
Leichtathletikhalle	2.00	10:00	5:00	10	3:20	111	4:01	4.00	22:23	5:35	19	9:02	172	10:16	172	10:16