



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Gießler, Nancy

Association: Arnstadt

Dossard: 344

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Temps total: 26:49

Vitesse: 8.95 km/h

Kilométrage: 6:42 min/km

Place par parcours/Total: 402 (de 446)

Place par parcours/Femmes: 140 (de 168)

Meilleur temps dans le parcours: 13:59

Place par catégorie: 28(de 34)

Meilleur temps dans la catégorie: 19:57

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde Kurzstrecke	2.00	13:49	6:54	30	4:04	148	6:54	2.00	13:49	6:54	14		125	6:54
Leichtathletikhalle	2.00	13:00	6:30	26	3:11	131	5:56	4.00	26:49	6:42	28	6:52	140	12:50