41. Erfurter Silvesterlauf
Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Minale, Marcello

Association: Victoria Park Harriers
Dossard: 180

Circuit: 4.00 km
Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:
Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 23:16

Vitesse: 10.32 km/h
Kilométrage: 5:49 min/km

Place par parcours/Total: 271 (de 446)
Place par parcours/Hommes: 197 (de 278)
Meilleur temps dans le parcours: 12:07

Place par catégorie: 43(de 60)
Meilleur temps dans la catégorie: 14:12

Temps intermédiaires

	Résultats d'étape							Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Runde Kurzstrecl	2.00	12:21	6:10	46	5:26	220	6:13	2.00	12:21	6:10	14	1:13	214	6:13
Leichtathletikhal	2.00	10:55	5:27	40	3:38	167	4:56	4.00	23:16	5:48	43	9:04	197	11:09