



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Hiese, Jonas

Association: SLG Bad Langensalza

Dossard: 28

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

männliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

Temps total: 19:09

Vitesse: 12.53 km/h

Kilométrage: 4:47 min/km

Place par parcours/Total: 108 (de 446)

Place par parcours/Hommes: 91 (de 278)

Meilleur temps dans le parcours: 12:07

Place par catégorie: 11(de 17)

Meilleur temps dans la catégorie: 12:48

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape				Place				Retard				Total			
	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	km	Temps	min/km	catg.
Runde Kurzstrecke	2.00	10:28	5:14	14	4:08	125	4:20	2.00	10:28	5:14	5	0:51	216	4:20		
Leichtathletikhalle	2.00	8:41	4:20	10	2:13	49	2:42	4.00	19:09	4:47	11	6:21	91	7:02		