



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Dopping, Matthias

Association: Erfurt

Dossard: 330

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 18:54

Vitesse: 12.70 km/h

Kilométrage: 4:43 min/km

Place par parcours/Total: 97 (de 446)

Place par parcours/Hommes: 82 (de 278)

Meilleur temps dans le parcours: 12:07

Place par catégorie: 7(de 41)

Meilleur temps dans la catégorie: 13:21

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape				Place				Total				Place			
	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme
Runde Kurzstrecke	2.00	9:30	4:45	7	2:49	88	3:22	2:49	2.00	9:30	4:45	11	222	3:22	222	3:22
Leichtathletikhalle	2.00	9:24	4:42	7	2:44	84	3:25	2:44	4.00	18:54	4:43	7	5:33	82	82	6:47