



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Ganß, Gabi

Association: Erfurt

Dossard: 306

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 16:16

Vitesse: 14.75 km/h

Kilométrage: 4:04 min/km

Place par parcours/Total: 30 (de 446)

Place par parcours/Femmes: 4 (de 168)

Meilleur temps dans le parcours: 13:59

Place par catégorie: 1(de 25)

Meilleur temps dans la catégorie: 16:16

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde Kurzstrecke	2.00	7:58	3:59	1	-	3	1:03	2.00	7:58	3:59	24	-	6	1:03
Leichtathletikhalle	2.00	8:18	4:09	1	-	4	1:14	4.00	16:16	4:03	1	-	4	2:17