



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Rebenschütz, Susanne

Association: Erfurt

Dossard: 206

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 27:35

Vitesse: 8.70 km/h

Kilométrage: 6:54 min/km

Place par parcours/Total: 411 (de 446)

Place par parcours/Femmes: 146 (de 168)

Meilleur temps dans le parcours: 13:59

Place par catégorie: 27(de 33)

Meilleur temps dans la catégorie: 19:04

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde Kurzstrecke	2.00	13:49	6:54	27	4:22	148	6:54	2.00	13:49	6:54	8	0:42	125	6:54
Leichtathletikhalle	2.00	13:46	6:53	27	4:27	141	6:42	4.00	27:35	6:53	27	8:31	146	13:36