



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Schermesser, Tatjana

Association: speedy hares

Dossard: 232

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Temps total: 24:30

Vitesse: 9.80 km/h

Kilométrage: 6:07 min/km

Place par parcours/Total: 328 (de 446)

Place par parcours/Femmes: 102 (de 168)

Meilleur temps dans le parcours: 13:59

Place par catégorie: 4(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 22:38

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	
Runde Kurzstrecke	2.00	12:04	6:01	2	0:52	80	5:09	2.00	12:04	6:01	10		140	5:09															
Leichtathletikhalle	2.00	12:26	6:13	4	1:18	116	5:22	4.00	24:30	6:07	4	1:52	102	10:31															