41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Baumgärtel, Marco

Association: Debeka
Dossard: 140

Circuit: 4.00 km
Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:
Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 23:02

Vitesse: 10.42 km/h
Kilométrage: 5:46 min/km

Place par parcours/Total: 259 (de 446)
Place par parcours/Hommes: 191 (de 278)
Meilleur temps dans le parcours: 12:07

Place par catégorie: 41(de 60)
Meilleur temps dans la catégorie: 14:12

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde Kurzstrecl	2.00	11:39	5:49	41	4:44	191	5:31	2.00	11:39	5:49	24	0:31	199	5:31
Leichtathletikhal	2.00	11:23	5:41	44	4:06	195	5:24	4.00	23:02	5:45	41	8:50	191	10:55