



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Wietschorke, Sabine

Association: die flotten Mühlhäuser

Dossard: 62

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 26:06

Vitesse: 9.20 km/h

Kilométrage: 6:31 min/km

Place par parcours/Total: 377 (de 446)

Place par parcours/Femmes: 124 (de 168)

Meilleur temps dans le parcours: 13:59

Place par catégorie: 25(de 33)

Meilleur temps dans la catégorie: 19:04

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	
Runde Kurzstrecke	2.00	13:07	6:33	24	3:40	125	6:12	2.00	13:07	6:33	1	-	141	6:12															
Leichtathletikhalle	2.00	12:59	6:29	26	3:40	128	5:55	4.00	26:06	6:31	25	7:02	124	12:07															