



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Böttger, Kristian

Association: B.L.Sharks Kickboxen

Dossard: 293

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 21:04

Vitesse: 11.39 km/h

Kilométrage: 5:16 min/km

Place par parcours/Total: 168 (de 446)

Place par parcours/Hommes: 134 (de 278)

Meilleur temps dans le parcours: 12:07

Place par catégorie: 14(de 41)

Meilleur temps dans la catégorie: 13:21

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|---------------------|----------------------|----------------|-----------------|----------------|-------------------|-----------------|------------------|-------------|----------------|-----------------|----------------|-----------------|-----------------|------------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes |
| Runde Kurzstrecke | 2.00 | 10:37 | 5:18 | 15 | 3:56 | 135 | 4:29 | 2.00 | 10:37 | 5:18 | 14 | | 87 | 4:29 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 10:27 | 5:13 | 17 | 3:47 | 142 | 4:28 | 4.00 | 21:04 | 5:15 | 14 | 7:43 | 134 | 8:57 |