



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Nagorsen, Nicole

Association: Erfurt

Dossard: 384

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 26:34

Vitesse: 9.03 km/h

Kilométrage: 6:38 min/km

Place par parcours/Total: 397 (de 446)

Place par parcours/Femmes: 135 (de 168)

Meilleur temps dans le parcours: 13:59

Place par catégorie: 20(de 25)

Meilleur temps dans la catégorie: 16:16

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde Kurzstrecke	2.00	13:43	6:51	21	5:45	143	6:48	2.00	13:43	6:51	5	0:55	44	6:48
Leichtathletikhalle	2.00	12:51	6:25	18	4:33	122	5:47	4.00	26:34	6:38	20	10:18	135	12:35