



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Exploitation détaillée

**Jakobi, Kevin**

Association: B.L.Sharks Kickboxen

Dossard: 298

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 18:03

Vitesse: 13.30 km/h

Kilométrage: 4:31 min/km

Place par parcours/Total: 75 (de 446)

Place par parcours/Hommes: 65 (de 278)

Meilleur temps dans le parcours: 12:07

Place par catégorie: 5(de 41)

Meilleur temps dans la catégorie: 13:21

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste               | Etape |       | Etape  |       | Etape |      | Place |       | Retard |      | Place |       | Retard |      | Total |       | Total |        | Total |       | Place |      | Retard |       | Place |      | Retard |       |    |    |      |
|---------------------|-------|-------|--------|-------|-------|------|-------|-------|--------|------|-------|-------|--------|------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|------|--------|-------|-------|------|--------|-------|----|----|------|
|                     | km    | Temps | min/km | catg. | catg. | Homm | Homm  | catg. | catg.  | Homm | Homm  | catg. | catg.  | Homm | Homm  | km    | Temps | min/km | catg. | catg. | Homm  | Homm | catg.  | catg. | Homm  | Homm | catg.  | catg. |    |    |      |
| Runde Kurzstrecke   | 2.00  | 8:58  | 4:29   | 4     | 2:17  | 65   | 2:50  | 2.00  | 8:58   | 4:29 | 16    | 41    | 2:50   | 2.00 | 8:58  | 4:29  | 16    | 41     | 2:50  | 2.00  | 8:58  | 4:29 | 16     | 41    | 2:50  | 2.00 | 8:58   | 4:29  | 16 | 41 | 2:50 |
| Leichtathletikhalle | 2.00  | 9:05  | 4:32   | 6     | 2:25  | 66   | 3:06  | 4.00  | 18:03  | 4:30 | 5     | 4:42  | 65     | 5:56 | 4.00  | 18:03 | 4:30  | 5      | 4:42  | 65    | 5:56  | 4.00 | 18:03  | 4:30  | 5     | 4:42 | 65     | 5:56  |    |    |      |