



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Exploitation détaillée

**Dembeck, Katja**

Association: Bad Langensalza

Dossard: 9

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 27:12

Vitesse: 8.82 km/h

Kilométrage: 6:48 min/km

Place par parcours/Total: 405 (de 446)

Place par parcours/Femmes: 141 (de 168)

Meilleur temps dans le parcours: 13:59

Place par catégorie: 21(de 25)

Meilleur temps dans la catégorie: 16:16

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste               | Etape |       | Etape  |       | Etape |       | Place  |      | Retard |        | Place |       | Retard |        | Total |       | Total  |       | Total |       | Place  |      | Retard |        | Place |       | Retard |        |
|---------------------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|--------|------|--------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|--------|------|--------|--------|-------|-------|--------|--------|
|                     | km    | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | km   | Temps  | min/km | catg. | catg. | Femme  | Femmes | km    | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | km   | Temps  | min/km | catg. | catg. | Femme  | Femmes |
| Runde Kurzstrecke   | 2.00  | 12:59 | 6:29   | 17    | 5:01  | 115   | 6:04   | 2.00 | 12:59  | 6:29   | 4     | 0:11  | 57     | 6:04   | 2.00  | 12:59 | 6:29   | 4     | 0:11  | 57    | 6:04   | 2.00 | 12:59  | 6:29   | 17    | 5:01  | 115    | 6:04   |
| Leichtathletikhalle | 2.00  | 14:13 | 7:06   | 22    | 5:55  | 148   | 7:09   | 4.00 | 27:12  | 6:47   | 21    | 10:56 | 141    | 13:13  | 4.00  | 27:12 | 6:47   | 21    | 10:56 | 141   | 13:13  | 4.00 | 27:12  | 6:47   | 21    | 10:56 | 141    | 13:13  |