



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Dreyße, Mike

Association: Sportfreunde Herbsleben

Dossard: 360

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 26:06

Vitesse: 9.20 km/h

Kilométrage: 6:31 min/km

Place par parcours/Total: 378 (de 446)

Place par parcours/Hommes: 254 (de 278)

Meilleur temps dans le parcours: 12:07

Place par catégorie: 54(de 60)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|---------------------|----------------------|----------------|-----------------|----------------|-------------------|-----------------|------------------|-------------|----------------|-----------------|----------------|-----------------|-----------------|------------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes |
| Runde Kurzstrecke | 2.00 | 12:26 | 6:13 | 48 | 5:31 | 224 | 6:18 | 2.00 | 12:26 | 6:13 | 26 | 1:18 | 173 | 6:18 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 13:40 | 6:49 | 56 | 6:23 | 262 | 7:41 | 4.00 | 26:06 | 6:31 | 54 | 11:54 | 254 | 13:59 |