



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Exploitation détaillée

**Joost, Cedric**

Association: EHC Erfurt

Dossard: 23

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

männliche Schüler U12 (11 Jahre und jünger)

Temps total: 23:41

Vitesse: 10.13 km/h

Kilométrage: 5:55 min/km

Place par parcours/Total: 301 (de 446)

Place par parcours/Hommes: 213 (de 278)

Meilleur temps dans le parcours: 12:07

Place par catégorie: 34(de 43)

Meilleur temps dans la catégorie: 16:21

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	
Runde Kurzstrecke	2.00	12:09	6:04	32	4:06	209	6:01	2.00	12:09	6:04	20	0:30	213	6:01															
Leichtathletikhalle	2.00	11:32	5:46	29	3:14	203	5:33	4.00	23:41	5:55	34	7:20	213	11:34															