



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Exploitation détaillée

**Seehof, Axel**

Association: WCC Großwelsbach

Dossard: 135

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 18:37

Vitesse: 12.89 km/h

Kilométrage: 4:39 min/km

Place par parcours/Total: 86 (de 446)

Place par parcours/Hommes: 76 (de 278)

Meilleur temps dans le parcours: 12:07

Place par catégorie: 17(de 60)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:12

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Runde Kurzstrecke	2.00	9:08	4:33	14	2:13	70	3:00								2.00	9:08	4:33	37							37				3:00
Leichtathletikhalle	2.00	9:29	4:44	18	2:12	87	3:30								4.00	18:37	4:39	17	4:25					76				6:30	