



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Steube, Sebastian

Association: ASV Erfurt

Dossard: 442

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 20:58

Vitesse: 11.45 km/h

Kilométrage: 5:14 min/km

Place par parcours/Total: 167 (de 446)

Place par parcours/Hommes: 132 (de 278)

Meilleur temps dans le parcours: 12:07

Place par catégorie: 17(de 25)

Meilleur temps dans la catégorie: 12:07

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde Kurzstrecke	2.00	11:19	5:39	19	5:11	173	5:11	2.00	11:19	5:39	3	2:03	268	5:11
Leichtathletikhalle	2.00	9:39	4:49	16	3:40	98	3:40	4.00	20:58	5:14	17	8:51	132	8:51