



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Ritschel, Tobias

Association: Eisenach

Dossard: 328

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 25:54

Vitesse: 9.27 km/h

Kilométrage: 6:29 min/km

Place par parcours/Total: 374 (de 446)

Place par parcours/Hommes: 251 (de 278)

Meilleur temps dans le parcours: 12:07

Place par catégorie: 37(de 41)

Meilleur temps dans la catégorie: 13:21

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde Kurzstrecke	2.00	14:42	7:20	40	8:01	274	8:34	2.00	14:42	7:20	19	3:11	269	8:34
Leichtathletikhalle	2.00	11:12	5:35	26	4:32	187	5:13	4.00	25:54	6:28	37	12:33	251	13:47