



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Röske, Dirk

Temps total: 21:22

Dossard: 350

Vitesse: 11.23 km/h

Kilométrage: 5:20 min/km

Circuit: 4.00 km

Place par parcours/Total: 183 (de 446)

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Place par parcours/Hommes: 147 (de 278)

Meilleur temps dans le parcours: 12:07

Catégorie:

Place par catégorie: 30(de 60)

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde Kurzstrecke	2.00	10:32	5:15	27	3:37	127	4:24	2.00	10:32	5:15	30		206	4:24
Leichtathletikhalle	2.00	10:50	5:25	38	3:33	163	4:51	4.00	21:22	5:20	30	7:10	147	9:15