



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Exploitation détaillée

**Leithold, Grit**

Association: Marieneclub Gotha

Dossard: 176

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 30:56

Vitesse: 7.76 km/h

Kilométrage: 7:44 min/km

Place par parcours/Total: 440 (de 446)

Place par parcours/Femmes: 165 (de 168)

Meilleur temps dans le parcours: 13:59

Place par catégorie: 32(de 33)

Meilleur temps dans la catégorie: 19:04

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde Kurzstrecke	2.00	15:08	7:33	32	5:41	164	8:13	2.00	15:08	7:33	15	2:01	163	8:13
Leichtathletikhalle	2.00	15:48	7:54	32	6:29	165	8:44	4.00	30:56	7:44	32	11:52	165	16:57