



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Ludewig, Heiko

Association: LTV Erfurt

Dossard: 1385

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 33:35

Vitesse: 17.87 km/h

Kilométrage: 3:22 min/km

Place par parcours/Total: 5 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 5 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 1(de 135)

Meilleur temps dans la catégorie: 33:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total	Total	Total	Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm				Homm			
Runde Langstrec	2.00	6:28	3:14	1	-	5	0:11	2.00	6:28	3:14	1	-	5	0:11							
Runde Langstrec	2.00	6:42	3:21	1	-	5	0:19	4.00	13:10	3:17	1	-	5	0:30							
Runde Langstrec	2.00	6:52	3:25	1	-	5	0:24	6.00	20:02	3:20	1	-	5	0:54							
Runde Langstrec	2.00	6:46	3:23	1	-	4	0:22	8.00	26:48	3:21	1	-	5	1:16							
Leichtathletikh	2.00	6:47	3:23	1	-	5	0:44	10.00	33:35	3:21	1	-	5	2:00							