



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Exploitation détaillée

Flachowsky, Gerhard

Association: MTV Hondelage

Dossard: 120

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Senioren M70 (70 und älter Jahre)

Temps total: 19:20

Vitesse: 12.41 km/h

Kilométrage: 4:50 min/km

Place par parcours/Total: 111 (de 446)

Place par parcours/Hommes: 94 (de 278)

Meilleur temps dans le parcours: 12:07

Place par catégorie: 1(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 19:20

## Temps intermédiaires

## Résultats d'étape

## Résultat total

| Poste               | Résultats d'étape |                |                 |                |                 |                 | Résultat total   |             |                |                 |                |                 |                 |                  |
|---------------------|-------------------|----------------|-----------------|----------------|-----------------|-----------------|------------------|-------------|----------------|-----------------|----------------|-----------------|-----------------|------------------|
|                     | Etape<br>km       | Etape<br>Temps | Etape<br>min/km | Place<br>catg. | Retard<br>catg. | Place<br>Hommes | Retard<br>Hommes | Total<br>km | Total<br>Temps | Total<br>min/km | Place<br>catg. | Retard<br>catg. | Place<br>Hommes | Retard<br>Hommes |
| Runde Kurzstrecke   | 2.00              | 9:25           | 4:42            | 1              | -               | 83              | 3:17             | 2.00        | 9:25           | 4:42            | 1              | -               | 39              | 3:17             |
| Leichtathletikhalle | 2.00              | 9:55           | 4:57            | 1              | -               | 108             | 3:56             | 4.00        | 19:20          | 4:49            | 1              | -               | 94              | 7:13             |