



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Große, René

Association: Rennsteiglaufverein/LG Süd

Dossard: 1064

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 37:07

Vitesse: 16.17 km/h

Kilométrage: 3:43 min/km

Place par parcours/Total: 18 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 18 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 3(de 133)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place catg.Homme	Retard catg.Homme	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place catg.Homme	Retard catg.Homme
Runde Langstrec	2.00	7:12	3:36	7	0:55	21	0:55	2.00	7:12	3:36	3	0:55	13	0:55
Runde Langstrec	2.00	7:19	3:39	3	0:56	16	0:56	4.00	14:31	3:37	3	1:51	10	1:51
Runde Langstrec	2.00	7:29	3:44	3	1:01	14	1:01	6.00	22:00	3:39	3	2:52	13	2:52
Runde Langstrec	2.00	7:32	3:46	3	1:08	18	1:08	8.00	29:32	3:41	3	4:00	12	4:00
Leichtathletikh	2.00	7:35	3:47	3	1:06	19	1:32	10.00	37:07	3:42	3	5:06	18	5:32