



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Lützkemeier, Sven

Association: LTV Erfurt

Dossard: 1631

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 39:47

Vitesse: 15.08 km/h

Kilométrage: 3:59 min/km

Place par parcours/Total: 36 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 35 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 5(de 135)

Meilleur temps dans la catégorie: 33:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde Langstrec	2.00	7:45	3:52	5	1:17	36	1:28	2.00	7:45	3:52	6	1:17	34	1:28
Runde Langstrec	2.00	7:53	3:56	4	1:11	35	1:30	4.00	15:38	3:54	6	2:28	34	2:58
Runde Langstrec	2.00	8:06	4:02	5	1:14	34	1:38	6.00	23:44	3:57	6	3:42	34	4:36
Runde Langstrec	2.00	8:09	4:04	5	1:23	38	1:45	8.00	31:53	3:59	5	5:05	33	6:21
Leichtathletikh	2.00	7:54	3:57	5	1:07	39	1:51	10.00	39:47	3:58	5	6:12	35	8:12