



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Exploitation détaillée

**Seckel, Toni**

Association: Topder activ

Dossard: 1682

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 40:15

Vitesse: 14.91 km/h

Kilométrage: 4:02 min/km

Place par parcours/Total: 42 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 41 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 17(de 133)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:01

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Runde Langstrec	2.00	8:02	4:00	19	1:45	47	1:45	2.00	8:02	4:00	14	1:45	36	1:45	2.00	8:02	4:00	14	1:45	36	1:45	14	1:45	36	1:45	14	1:45	36	1:45
Runde Langstrec	2.00	7:53	3:56	15	1:30	35	1:30	4.00	15:55	3:58	14	3:15	36	3:15	4.00	15:55	3:58	14	3:15	36	3:15	14	3:15	36	3:15	14	3:15	36	3:15
Runde Langstrec	2.00	8:08	4:03	15	1:40	36	1:40	6.00	24:03	4:00	14	4:55	36	4:55	6.00	24:03	4:00	14	4:55	36	4:55	14	4:55	36	4:55	14	4:55	36	4:55
Runde Langstrec	2.00	8:07	4:03	13	1:43	34	1:43	8.00	32:10	4:01	14	6:38	35	6:38	8.00	32:10	4:01	14	6:38	35	6:38	14	6:38	35	6:38	14	6:38	35	6:38
Leichtathletikh	2.00	8:05	4:02	22	1:36	48	2:02	10.00	40:15	4:01	17	8:14	41	8:40	10.00	40:15	4:01	17	8:14	41	8:40	17	8:14	41	8:14	41	8:14	41	8:40