



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Melson, Christian

Association: Leipzig

Dossard: 1426

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 39:50

Vitesse: 15.06 km/h

Kilométrage: 3:59 min/km

Place par parcours/Total: 38 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 37 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 15(de 133)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Runde Langstrec	2.00	7:29	3:44	9	1:12	29	1:12	2.00	7:29	3:44	15	1:12	39	1:12	2.00	7:29	3:44	15	1:12	39	1:12	15	1:12	39	1:12	15	1:12	39	1:12
Runde Langstrec	2.00	7:54	3:57	17	1:31	38	1:31	4.00	15:23	3:50	22	2:43	47	2:43	4.00	15:23	3:50	22	2:43	47	2:43	22	2:43	47	2:43	22	2:43	47	2:43
Runde Langstrec	2.00	8:11	4:05	16	1:43	39	1:43	6.00	23:34	3:55	22	4:26	47	4:26	6.00	23:34	3:55	22	4:26	47	4:26	22	4:26	47	4:26	22	4:26	47	4:26
Runde Langstrec	2.00	8:14	4:06	20	1:50	46	1:50	8.00	31:48	3:58	22	6:16	46	6:16	8.00	31:48	3:58	22	6:16	46	6:16	22	6:16	46	6:16	22	6:16	46	6:16
Leichtathletikal	2.00	8:02	4:00	19	1:33	45	1:59	10.00	39:50	3:59	15	7:49	37	8:15	10.00	39:50	3:59	15	7:49	37	8:15	15	7:49	37	8:15	15	7:49	37	8:15